

CENTRUL NAȚIONAL DE FORMARE ȘI PERFECTIONARE ANTRENORI
CURS DE FORMARE ANTRENORI CU DURATA DE UN AN
ORARUL CURSURILOR ANUL I SEMESTRUL II (6 iunie – 23 iunie 2023)

ZIUA / ORA	LUNI 5 iunie	MARȚI 6 iunie	MIERCURI 7 iunie	JOI 8 iunie	VINERI 9 iunie	SÂM. 10 iunie	DUM. 11 iunie
08 – 10		Psihologia sportului	Psihologia sportului	Comunicare	<i>Ex.Psihologia sportului</i>	Specializare	Specializare
10 – 12		Psihologia sportului	Psihologia sportului	Comunicare	D.M.A.S	Specializare	Specializare
12 – 14		Specializare	RESTANȚE	Comunicare	D.M.A.S	Specializare	Specializare
14 – 16		Specializare	Specializare	RESTANȚE	Specializare		

ZIUA / ORA	LUNI 12 iunie	MARȚI 13 iunie	MIERCURI 14 iunie	JOI 15 iunie	VINERI 16 iunie	SÂM. 17 iunie	DUM. 18 iunie
08 – 10	<i>Ex. Comunicare</i>	Legislația sportului	<i>Ex.Legislatia sportului</i>	D.M.A.S	<i>Ex.D.M.A.S.</i>	Specializare	Specializare
10 – 12	Legislația sportului	Legislația sportului	T.A.S.	D.M.A.S	T.A.S.	Specializare	Specializare
12 – 14	Legislația sportului	Ergofiziologie	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.	Specializare	Specializare
14 – 16	RESTANȚE	Specializare	T.A.S.	RESTANȚE		Specializare	Specializare

ZIUA / ORA	LUNI 19 iunie	MARȚI 20 iunie	MIERCURI 21 iunie	JOI 22 iunie	VINERI 23 iunie	SÂM. 24 iunie	DUM. 25 iunie
08 – 10	<i>Ex.Ergofiziologie</i>	<i>Ex.Masaj sportiv</i>	<i>Ex.T.A.S.</i>	RESTANȚE	<i>Ex.Specializare</i>		
10 – 12	Masaj sportiv	T.A.S.	RESTANȚE	Specializare			
12 – 14	Masaj sportiv	T.A.S.		Specializare			
14 – 16	Masaj sportiv	T.A.S.		Specializare			
16 -18	RESTANȚE			Specializare			

ZIUA	LUNI 26 iunie	MARȚI 27 iunie	MIERCURI 28 iunie	JOI 29 iunie	VINERI 30 iunie	SÂMBATA	DUMINICA
08 – 16	Ex.Absolvire	Ex.Absolvire	Ex.Absolvire	Ex.Absolvire			

ESALONAREA MODULURILOR DE INVATAMANT

MODULUL I	T.A.S.- Pregătirea sportivilor	- 20 ore	- Prof. LUSCAN Dragos
MODULUL II	Legislația sportului	- 8 ore	- TIMAR Cristina
MODULUL III	Dirijarea medicală a antrenamentului sportiv	- 8 ore	- Prof. Dr. TOCITU Dorel
MODULUL IV	Masaj sportiv si măsuri de prim ajutor	- 8 ore	- TELEMEN Petra
MODULUL V	Psihologia sportului	- 8 ore	- Prof. Drd. GHERGHIȘAN Alina
MODULUL VI	Comunicare	- 4 ore	- Prof. STEREA ANITA
MODULUL VII	Ergofiziologie	- 4 ore	- Doctor ONACA Antonia
MODULUL VIII	Specializare – Pregătirea specifică a sportivilor pentru competiții de mare amploare / Coordonarea activității sportivilor pe timpul desfășurării competițiilor	- 48 ore	- Directorii tehnici / antrenorii federali